



Perinataal project
WGC DE Brug en
WGC Medikuregem

Het BBru-team !

- Karlijn de Goede
- Samira Gharbaoui
- Catherine Geypen
- Caroline Massy



BBBru

- Een project van **twee Brusselse wijkgezondheidscentra**
 - **De Brug (Molenbeek) en Medikuregem (Anderlecht)**
 - Volgens het concept **Centering Pregnancy**®
 - Het doel is **goede perinatale opvolging** en we proberen **psychosociale problemen** op te vangen
- Samenwerking met partners (toeleiding en doorverwijzing psychosociale opvolging)
- Samenwerking met 2^{de} lijn (echo 1-2-3, consult 37w)
- Samenwerking met de VUB en Katrien Beeckman (monitoring van de resultaten)



WGC

- **Eerstelijns**centrum
- **Buurt/wijk** en partners
- **Verskillende diensten** ter beschikking
 - Maatschappelijk werker
 - Diëtist
 - Verpleegkundige (diabetes)
 - Huisartsen
 - Kinesisten
 - Tandartsen
 - Intercultureel bemiddelaar
 - ...

Waarom?

- Brussel is gekenmerkt door een sociaal kwetsbare populatie
 - 33% van vrouwen inkomen onder de armoedegrens, in Vlaanderen is dit slechts 16,1% (Observatorium voor gezondheid en welzijn, 2014)
 - Stijgend aantal kinderen geboren in armoede (32,5 % BXL t.o.v. 10,9 % VL) (Welzijnsbarometer, 2014)
 - 44,4% niet Belgisch bij bevalling
 - 14,9% alleenstaand
 - 29,8 % geen Diploma hoger middelbaar
 - 55% actief op arbeidsmarkt

Veel mama's die bevallen in Brussel behoren tot deze kwetsbare populatie (CePip, 2013)!!!

Waarom?

- **Kwetsbare zwangeren in Brussel ontvangen**
 - minder optimale prenatale zorg
 - vaker late aanvang
 - minder opvolging
 - minder vaak zorg zoals aanbevolen in de richtlijnen (Beeckman et al, 2011)
- **Kwetsbare zwangeren hebben**
 - minder goede geboorte outcome
 - meer prematuriteit
 - vaker baby met laag geboortegewicht (CePip, Brussel, 2017)

Daarom Centering Pregnancy!

Zorgmodellen :

- Die de toegang tot zorg verbeteren
- Die de sociale steun bevorderen
- Die de continuïteit van zorg omvatten

→ hebben **positieve effecten** op het zorggebruik van deze kwetsbare moeders (Bullock, 2002; Though, 2006; Freeman, 2006)

- **Centering pregnancy (Massey, 2006; Reynders M) is een model dat deze drie peilers omvat!**

Centering pregnancy®

- **De medische controles** zijn verbonden aan **de infomomenten** tijdens **groepsbijeenkomsten**
 - **Volledige** zwangerschapsopvolging in groep (individuele intake bij de vroedvrouw)
 - **Continuïteit** van zorgverleners (2) vaste vroedvrouw per groep
 - **Stabiliteit** van groepssamenstelling en de groepsgrootte bevordert het groepsproces (8 - 10) vrouwen met ongeveer dezelfde zwangerschapstermijn
 - **Vaste indeling** per thema (variatie mogelijk)
 - **De postnatale opvolging** aan huis wordt verzekerd door de vaste vroedvrouw



Centering pregnancy ®

- Er wordt groot belang gehecht aan **netwerkvorming -en versterking - empowerment**
 - Gelegenheid voor **informeel sociaal contact** tijdens de bijeenkomsten
 - Vrouwen worden **actief betrokken** bij hun eigen zwangerschapscontroles. De controles gebeuren deels door de vrouwen zelf (bloeddruk, gewicht)
 - Na de bevalling is er een **terugkomsessie** (6 weken). Ze kunnen elkaars baby's bewonderen en kunnen bij de vroedvrouw terecht met vragen over borstvoeding ed.
- Geen directe **kosten**



Concreet !

- Zwangeren melden zich aan het onthaal van WGC
- Vrouwen worden doorgestuurd naar 'centeringruimte'
- **ZELF** RR-côntrole + gewichtscôntrole
- Start van de **workshop**
- Pauze : **individueel moment (FHT, FH, KB, urine, ea.)** vroedvrouw-patiënt en **informeel sociaal contact** rest groep +- 30 min
- Start **workshop** deel twee
- Afsluiten



Onze partners

- VUB
- Brusselse ziekenhuizen
- Huis der gezinnen
- K&G, ONE
- OCMW
- CAW
- Expertisecentrum Volle Maan
- Nasci
- Aquarelle



Samenwerking met de tweede lijn

- Bevalling in het ziekenhuis naar keuze
- ECHO 1 – 2 – 3 bij gynaecoloog/echografist in het ziekenhuis zo is het dossier reeds in ziekenhuis (afspraak gynaecoloog 37w)
- Gemeenschappelijke opvolging is mogelijk. Rendez-vous kaart met plaats voor de gynaecoloog.
- Continuïteit van zorg is belangrijk, wij werken met vaste vroedvrouwen.
- Kort ziekenhuisverblijf, vrouwen worden door ons postnataal opgevolgd
- Doorverwijzing bij risicozwangerschap



Het zorgtraject van BBBru



CARTE DE RENDEZ-VOUS **BBBru**

Nom :
DPA :
Sage femme BBBru :
Hôpital :
Médecin Généralist :



	Chez qui	Date	Heure	Place
6 semaines	Médecin			
9-11 semaines	Sage-femme			
	Visite à domicile			
11-13 semaines	Echo 1			
12 semaines	BBBru 1			
16 semaines	BBBru 2			
20 semaines	BBBru 3			
20 semaines	Echo 2			
24-28 semaines	Test Sucre			
24 semaines	BBBru 4			
28 semaines	BBBru 5			
30 semaines	BBBru 6			
32 semaines	BBBru 7			
34 semaines	BBBru 8			
34 semaines	Echo 3			
35-37 semaines	Test GBS			
36 semaines	BBBru 9			
37 semaines	Gynécologue			
38 semaines	Sage-femme			
39 semaines	Sage-femme			
40 semaines	Sage-femme			
41 semaines	Gynécologue			
accouchement				
6 semaines	BBBru 10			



Pour des rendez-vous et des questions :

Lu-ven.: 08.00-19.00

Après 19h, vous pouvez vous adresser à un médecin de garde.

Maison Médicale la Passerelle

Rue de l'Indépendance 144
1080 Molenbeek

02 411 18 38

karlijn.degoede@wgcdbrug.be
samira.gharbaoui@wgcdbrug.be

Maison Médicale Medikuregem

Rue Joseph Dujardin 8-12
1070 Anderlecht

02 522 32 87

catherine.geypen@medikuregem.be
caroline.massy@medikuregem.be

Pour des questions urgentes pendant le weekend :

0476 017 397

BBBru-Team :



Samira Gharbaoui-Karlijn de Goede-Catherine Geypen-Caroline Massy

Thema's BBru

SESSIE	ZWSDUUR	THEMA
Groepssessie 1	12-16 weken	Prenatale diagnostiek Voeding Gezonde levensstijl
Groepssessie 2	16-20 weken	Lichaamsveranderingen en zwangerschapskwaaltjes Goede lichaamshouding en oefeningen Gezond tandvlees – en gebit
Groepssessie 3	20 -24 weken	Omgaan met stress Voeding van baby Gezin en familie
Groepssessie 4	24-28 weken	Familie, gezinsplanning, seksualiteit Huiselijk geweld Ontwikkeling baby, vroeggeboorte, alarmsignalen
Groepssessie 5	28-30 weken	Bevalling



Thema's BBru

SESSIE	ZWSDUUR	THEMA
Groepssessie 6	30-32 weken	Geboorte van de baby Eerste uren na geboorte Kraamperiode
Groepssessie 7	32-34 weken	Eerste dagen na geboorte Zorgen voor je baby Alarmsignalen baby
Groepssessie 8	34-36 weken	Overgang zwangerschap naar ouderschap Gedrag baby Emotionele veranderingen, huildagen Postpartum depressie
Groepssessie 9	36-38 weken	Alles op een rijtje Veiligheid Babymassage
Groepssessie 10	4-6 weken na geboorte	Zorgen voor je pasgeborene Groei en ontwikkeling gedurende de eerste maanden veranderingen in het gezin Alarmsignalen moeder en kind





Wie komt in aanmerking ?

- **ALLE zwangeren** van de regio
 - Medikuregem - ANDERLECHT (1070)
 - De Brug - MOLENBEEK (1080) KOEKELBERG (1081) en Brussel centrum (1000)
 - Liefst **zo vroeg mogelijk** in de zwangerschap aanmelden, later kan uiteraard ook

Contactgegevens

WGC De Brug/La passerelle

Onafhankelijkheidsstraat 144

1080 Molenbeek

02 411 18 38



WGC Medikuregem

Joseph Dujardinstraat 8 – 12

1070 Anderlecht

02/522 32 87



GSM – nummer **0476 01 73 97**

**24/24 uur wachtsysteem met
vroedvrouwen/huisartsen**



**Iedereen mag
doorverwijzen !**



Nog vragen ?

