

## IN HET KORT

- ⇒ **Medische opvolging** en **uitgebreide voorbereiding** op je zwangerschap, bevalling en moederschap.
- ⇒ Je zwangerschap **samen met andere vrouwen beleven** in een fijne omgeving.
- ⇒ Tijdens je zwangerschap en na je bevalling **dezelfde vroedvrouwen**.
- ⇒ **Gratis zorg**
- ⇒ **Iedereen** uit de regio is **welkom**

## MEER INFO OF AANMELDEN ?

Contacteer ons via onderstaande gegevens !

### Wijkgezondheidscentrum De Brug

Onafhankelijkheidsstraat 144  
1080 Molenbeek  
02 411 18 38  
karlijn.degoede@wgcdebrug.be  
samira.gharbaoui@wgcdebrug.be

### Wijkgezondheidscentrum Medikuregem

Joseph Dujardinstraat 8 – 12  
1070 Anderlecht  
02 522 32 87

catherine.geypen@medikuregem.be  
caroline.massy@medikuregem.be

### Onze partners :



## ZWANGER ?

Laat je begeleiden door  
BBBru !



## HET AANBOD

Het **BBBru – team** staat klaar om jou zo goed mogelijk te begeleiden doorheen je **zwangerschap en pril moederschap**.

Je kan instappen in het BBBru – project vanaf het **begin van je zwangerschap** en je wordt dan opgevolgd in het wijkgezondheidscentrum. Enkel de echo's en de bevalling wordt je opgevolgd door je gynaecoloog in je ziekenhuis naar keuze.

**In groep met andere zwangere vrouwen**, die vaak met dezelfde vragen en bezorgdheden zitten, leer je over je zwangerschap en bevalling, de groei van je baby, je gezondheid en nog veel meer. Bovendien leer je elkaar kennen via **leuke workshops en oefeningen**.

Vóór de start van de groepssessies die beginnen omstreeks 12 weken, spreek je jouw vroedvrouw één keer individueel. Ook na de groepssessies zie je je vroedvrouw nog individueel.

Na je bevalling verzorgt een van de vroedvrouwen van BBBru, jou en jouw baby aan huis. Je ziet dus altijd een **vertrouwd gezicht**.

Wie verdere ondersteuning nodig heeft kan bij onze partners en onze maatschappelijk werkster terecht.



## WAAR EN VOOR WIE ?

**Zo vroeg mogelijk** in de zwangerschap, later kan uiteraard ook.

### Wijkgezondheidscentrum De Brug

- Alle zwangeren uit Molenbeek (1080) en Koekelberg (1081)
- Alle zwangeren uit Brussel-stad (1000), mits doorverwijzing van een begeleidende instantie.



### Wijkgezondheidscentrum Medikuregem

- Alle zwangeren uit Anderlecht (1070)



## VROEDVROUWEN



Samira Gharbaoui-Karlijn de Goede-Catherine Geypen-  
Caroline Massy

## PRAKTISCH

**Rond 6 weken:** afspraak bij de huisarts.

**Rond 10 weken:** individuele consultatie bij de vroedvrouw.

**Van 12 weken tot 28 weken :** **maandelijkse** groepssessies bij je vaste vroedvrouw.

**Tussen 28 weken en 38 weken :** **tweewekelijkse** groepssessies bij je vaste vroedvrouw.

**Vanaf 38 weken tot 40 weken :** **individuele** consultaties.

Voor de **echo's en de bevalling** kan je terecht in een ziekenhuis naar keuze.

Na de bevalling : **de vroedvrouw komt** aan huis in functie van de behoefte van de jou en je baby.

**Omstreeks 6 tot 8** weken na de bevalling : postnatale terugkomsessie.